

CUIDADOS DE LA BOCA EN ENFERMEDAD TERMINAL

Moreno Rodriguez, Manuel; Ginés Vega, Cristina

En los pacientes en situación terminal se produce un deterioro progresivo de todas y cada una de las funciones corporales. Entre este deterioro progresivo encontramos una serie de alteraciones que se producen en la boca y que producen una cantidad de problemas asociados y en algunos casos, incluso la ingesta de alimentos y líquidos. Por eso sería interesante proponer una serie de cuidados a tener en cuenta para mejorar esas molestias de la cavidad bucal

Metodología

Revisión bibliográfica crítica en bases de datos tales como Scielo, Cochrane, Uptodate, Medline, Dialnet y guías clínicas de la SECPAL y la ACS.

Resultados

Tras consultar varias sociedades científicas proponemos unos cuidados que mejorarían la calidad de vida de los pacientes terminales, en relación al disconfort que les producen los problemas bucales. Con estas medidas lo que buscamos sería prevenir el dolor de la boca, mantener las mucosas húmedas evitando infecciones, evitar los restos de comida y la placa bacteriana para evitar halitosis, evitando así el aislamiento social y las molestias y preocupaciones innecesarias:

- Uso de cepillo infantil suave para los dientes y para la lengua
- Si el paciente aún puede, masticar chicle sin azúcar o piña
- Después de las comidas, cepillado y enjuague normal
- Pequeños sorbos de agua o zumos de frutas con hielo, manzanilla con limón
- Utilizar peróxido de hidrógeno diluido, perborato sódico, o bicarbonato sódico, para eliminar el sarro
- Utilizar clorhexidina al 0,2% o yodo en solución acuosa diluido para enjuagues bucales, evitando así la formación de placa bacteriana
- Usar anestésicos locales antes de las comidas sobre las heridas de la boca
- Cuidados especiales de la prótesis dental que es especialmente sensible a sobreinfecciones por candidiasis
- Gargarismos de povidona yodada al 7,5% para evitar halitosis, en casos de boca séptica o neoplasia oral

Discusión

Proponer una serie de medidas que palié las molestias que le producen a los pacientes los problemas bucales asociados al deterioro que se produce en los enfermos terminales